



Ihr Speiseplan von der Nachbarschaftshilfe Haar

Guten Appetit



Käfer

Name: _____

KW 7 vom 09.02. - 15.02.2026

Datum	MENÜ 1	MENÜ 2
Montag, 09.02.	<input type="radio"/> Käse-Lauchcremesuppe G, GL Panierter Leberkäse mit Kartoffel-Gurkensalat A, D1, G, GL, J, K, S Blechkuchen A, D1, G, GL, J, K, S	<input type="radio"/> Käse-Lauchcremesuppe G, GL Überbackener Brokkoli, Kartoffeln und Sauce Hollandaise A, G, GL, J Blechkuchen A, D1, G, GL, J, K, S
Dienstag, 10.02.	<input type="radio"/> Tomatencremesuppe G, GL, J Nürnberger Rostbratwürste mit Sauerkraut und Kartoffelpüree G, GL, J, S Apfelkompott mit Rosinen und Mandeln 11, H, H1	<input type="radio"/> Tomatencremesuppe G, GL, J Ofenkürbis mit Feta, Kartoffeln und Kräuterquark A, D1, G, GL, J Apfelkompott mit Rosinen und Mandeln 11, H, H1
Mittwoch, 11.02.	<input type="radio"/> Wirsingeintopf J Hühnerbrust in roter Thai- currysoße mit Gemüse und Duftreis 1, 4, 5, C, D1, G, GL, J, K, M, G Zitronen-Sahnerolle A, D1, G, GL	<input type="radio"/> Wirsingeintopf J Süßkartoffeleintopf mit Gemüse und Kräutern A, D1, G, GL, J Zitronen-Sahnerolle A, D1, G, GL
Donnerstag, 12.02.	<input type="radio"/> Festtagssuppe A, D1, G, GL, J Makkaroni-Wurst-Auflauf mit Petersiliensoße 6, A, D1, G, GL, J, S Götterspeise mit Vanillesoße A, D1, G, GL	<input type="radio"/> Festtagssuppe A, D1, G, GL, J Millirahmstrudel mit Vanillesoße A, D1, G, G, GL Götterspeise mit Vanillesoße A, D1, G, GL
Freitag, 13.02.	<input type="radio"/> Paprikasuppe G, GL, J Spanische Reispfanne mit Fischfilets und Gemüse C, E, G, GL, J Süßes Gebäck A, D1, G, GL, H1	<input type="radio"/> Paprikasuppe G, GL, J Spaghetti Napoli, dazu Gartensalat A, D1, J Süßes Gebäck A, D1, G, GL, H1
Samstag, 14.02.	<input type="radio"/> Kartoffelsuppe G, GL, J Gemischtes Bratengröstl mit gerösteten Knödeln, buntem Gemüse und Soße A, D1, G, GL, J, K, S, R Vanillejoghurt G, GL	<input type="radio"/> Kartoffelsuppe G, GL, J Überbackene Cannelloni mit buntem Paprika und Bechamelsoße A, G, GL, J Vanillejoghurt G, GL
Sonntag, 15.02.	<input type="radio"/> Kürbissuppe G, GL, J Kalbsrahmbraten mit bunten Karotten und Spätzle A, D1, G, GL, J, R Obstsalat	<input type="radio"/> Kürbissuppe G, GL, J Rahmspinat mit kleinen Kartoffeln und Omelette A, G, GL Obstsalat

Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen. Allergene und Zusatzstoffe s. Rückseite

Bestellungen bitte bis Mittwoch, 04.02.2026

den Fahrer*innen mitgeben oder per E-Mail an essen@nbh-haar.de

Name	Listenname	Kürzel	Allergen
Senf / Senferzeugnisse	Senf	K	X
Sellerie / Sellerieerzeugnisse	Sellerie	J	X
Schwefeldioxid / Sulfite	Schwefel	I	X
Schalenfrüchte	Schalenfrü	H	X
Laktose	Laktose	GL	X
Milch / Milcherzeugnisse	Milch	G	X
Lupine / Lupinenerzeugnisse	Lupine	F	X
Krebstiere / Krebstiererzeugnisse	Crustacea	E	X
Glutenhaltige Getreide	Gluten	D	X
Fisch / Fischerzeugnisse	Fisch	C	X
Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse	Erdnüsse	B	X
Eier / Eierzeugnisse	Eier	A	X
Allergenfrei	AA AllFrei		X
alkoholhaltig	alc	alc	
eine Phenylalaninquelle	18 Phenyla	18	
Phosphat	17 Phospha	17	
Nitrat	16 Nitrat	16	
gewachst	15 gewachs	15	
geschwärzt	14 geschwä	14	
Chinin	13 Chin	13	
Koffein	12 Koff	12	
geschwefelt	11 geschwe	11	
Verdickungsmittel	10 Verdick	10	
Süßungsmittel	9 Süßung	9	
Säuerungsmittel	8 Säuerung	8	
Stabilisatoren	7 Stabilis	7	
Nitritpökelsalz	6 Nitritp	6	
Konservierungsstoffe	5 Konser	5	
Geschmacksverstärker	4 Geschm	4	
Farbstoff	3 Farbst	3	
Emulgatoren	2 Emulg.	2	
Antioxidationsmittel	1 Antiox	1	
Deklarationsfrei	0 Dfrei		
Geflügel	G Geflügel		
Schweinefleisch	S Schwein	S	
Rindfleisch	R Rind	R	
Vegan	vegan		
Vegetarisch	vegi		
Andere tierische Produkte	Tierisches		
FleischWurst	FleischWur		
Sesam / Sesamerzeugnisse	Sesam	L	X
Soja / Sojaerzeugnisse	Soja	M	X
Weichtiere / Weichtiererzeugnisse	Mollusca	N	X