



Ihr Speiseplan von der Nachbarschaftshilfe Haar

Guten Appetit



Name: _____

KW 52 vom 22.12. – 28.12.2025

Datum	MENÜ 1	MENÜ 2
Montag, 22.12.	<input type="radio"/> Gemüsebrühe mit Butternockerl A,D1,G,GL,J Hähnchengeschnetzeltes „Mexico“ (Bohnen, Speck und Mais in würziger Soße), dazu Kräuterreis 6,J,K,G Spritzring A,D1,G,GL	<input type="radio"/> Gemüsebrühe mit Butternockerl A,D1,G,GL,J Geröstete Knödel mit Gemüse und Kräuterschmand A,D1,G,GL,J Spritzring A,D1,G,GL
Dienstag, 23.12.	<input type="radio"/> Spinatcremesuppe G,GL,J Ravioli mit Kalbfleischfüllung, Salbeisoße und Kirschtomaten alc,A,D1,G,GL,R Mandarinenkompott	<input type="radio"/> Spinatcremesuppe G,GL,J Mexikanischer Bohneneintopf mit Reis Mandarinenkompott
Mittwoch, 24.12.	<input type="radio"/> Maronensuppe G,J Geschmorte Entenkeule mit Blaukraut und Knödel A,D1,G,GL,J,K,R Rote Grütze mit Vanillesoße A,G,GL	<input type="radio"/> Maronensuppe G,J Ravioli mit Pecorino-Feigenfüllung und gerösteten Nüssen alc,A,D1,G,GL Rote Grütze mit Vanillesoße A,G,GL
Donnerstag, 25.12.	<input type="radio"/> Steckrübensuppe G,GL,J Geschnetzeltes vom Rehfilet in Wacholderrahmsoße mit Rosenkohl und Butterspätzle A,D1,G,GL,J Schokoladenmousse mit Kirschen A,G,GL	<input type="radio"/> Steckrübensuppe G,GL,J Apfelstrudel mit Vanillesoße A,D1,G,GL,H Schokoladenmousse mit Kirschen A,G,GL
Freitag, 26.12.	<input type="radio"/> Zucchini-cremesuppe G,GL,J Pasta mit kleinen Garnelen, Zitronensoße und Kirschtomaten A,D1,G,GL,J,G Blechkuchen A,D1,G,GL,H	<input type="radio"/> Zucchini-cremesuppe G,GL,J Serviettenknödel mit Rahmschwammerl, dazu Gartensalat A,D1,G,GL,J Blechkuchen A,D1,G,GL,H
Samstag, 27.12.	<input type="radio"/> Linsensuppe D1,G,GL,J Hühnerschenkel mit buntem Gemüse und Reis J,G Apfelkuchen A,D1,G,GL	<input type="radio"/> Linsensuppe D1,G,GL,J Buchteln mit Zwetschgenkompott A,D1,G,GL Apfelkuchen A,D1,G,GL
Sonntag, 28.12.	<input type="radio"/> Zwiebelsuppe J Spießbraten vom Schwein mit Spiralnudeln und Brokkoli A,D1,G,GL,J,S Stracciatellajoghurt G,GL	<input type="radio"/> Zwiebelsuppe J Nudel-Brokkoli-Auflauf A,D1,G,GL Stracciatellajoghurt G,GL

Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen. Allergene und Zusatzstoffe s. Rückseite

Bestellungen bitte bis Mittwoch, 17.12.2025

den **Fahrer*innen** mitgeben oder per E-Mail an essen@nbh-haar.de

Name	Listenname	Kürzel	Allergen
Senf / Senferzeugnisse	Senf	K	X
Sellerie / Sellerieerzeugnisse	Sellerie	J	X
Schwefeldioxid / Sulfite	Schwefel	I	X
Schalenfrüchte	Schalenfrü	H	X
Laktose	Laktose	GL	X
Milch / Milcherzeugnisse	Milch	G	X
Lupine / Lupinenerzeugnisse	Lupine	F	X
Krebstiere / Krebstiererzeugnisse	Crustacea	E	X
Glutenhaltige Getreide	Gluten	D	X
Fisch / Fischerzeugnisse	Fisch	C	X
Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse	Erdnüsse	B	X
Eier / Eierzeugnisse	Eier	A	X
Allergenfrei	AA AllFrei		X
alkoholhaltig	alc	alc	
eine Phenylalaninquelle	18 Phenyla	18	
Phosphat	17 Phospha	17	
Nitrat	16 Nitrat	16	
gewachst	15 gewachs	15	
geschwärzt	14 geschwä	14	
Chinin	13 Chin	13	
Koffein	12 Koff	12	
geschwefelt	11 geschwe	11	
Verdickungsmittel	10 Verdick	10	
Süßungsmittel	9 Süßung	9	
Säuerungsmittel	8 Säuerung	8	
Stabilisatoren	7 Stabilis	7	
Nitritpökelsalz	6 Nitritp	6	
Konservierungsstoffe	5 Konser	5	
Geschmacksverstärker	4 Geschm	4	
Farbstoff	3 Farbst	3	
Emulgatoren	2 Emulg.	2	
Antioxidationsmittel	1 Antiox	1	
Deklarationsfrei	0 Dfrei		
Geflügel	G Geflügel		
Schweinefleisch	S Schwein	S	
Rindfleisch	R Rind	R	
Vegan	vegan		
Vegetarisch	vegi		
Andere tierische Produkte	Tierisches		
FleischWurst	FleischWur		
Sesam / Sesamerzeugnisse	Sesam	L	X
Soja / Sojaerzeugnisse	Soja	M	X
Weichtiere / Weichtiererzeugnisse	Mollusca	N	X