



Ihr Speiseplan von der Nachbarschaftshilfe Haar

Guten Appetit



Name: _____

KW 39 vom 22.09. – 28.09.2025

Datum	MENÜ 1	MENÜ 2
Montag, 22.09.	☐ Maultaschensuppe A,D,J Szegediner Gulasch mit Reis und Kraut D,G,GL,S Erdbeerpudding G,GL	☐ Maultaschensuppe A,D,J Spinatpalatschinken mit kleinen Kartoffeln und Gemüseragout A,D,G,GL,J,K Erdbeerpudding G,GL
Dienstag, 23.09.	☐ Selleriecremesuppe G,GL,J Münchener Schnitzel vom Schwein mit Schupfnudeln und Champignonrahmsoße G,GL Mini Windbeutel A,D,G,GL	☐ Selleriecremesuppe G,GL,J Bayrischer Kartoffeleintopf mit Spitzkraut und Majoran G,GL,J,S,R Mini Windbeutel A,D,G,GL
Mittwoch, 24.09.	☐ Bohneneintopf J Nudeln mit Lachs, Spinat und Safransoße A,D,G,GL,J Apfelschnecke A,D,G,GL	☐ Bohneneintopf J Grießauflauf mit Kirschragout D,G,GL,J Apfelschnecke A,D,G,GL
Donnerstag, 25.09.	☐ Pfannkuchensuppe A,D,G,J Zitronen-Putenschnitzel mit Bandnudeln und Letschogemüse G,GL Obstsalat	☐ Pfannkuchensuppe A,D1,G,J Überbackener Brokkoli mit Kartoffeln und Sauce Hollandaise A,D,G,GL,H Obstsalat
Freitag, 26.09.	☐ Rote Beete Eintopf D1,J Seelachsfilet mit Weißweinsoße, Spinat und Kartoffeln C,G,GL,J Blechkuchen A,D,G,GL,H	☐ Rote Beete Eintopf D1,J Spinatspätzle mit Gemüse und Bergkäse A,G,GL,J Blechkuchen A,D,G,GL,H
Samstag, 27.09.	☐ Kartoffel-Lauch-Cremesuppe G,GL Makkaroni-Wurst-Auflauf mit Petersiliensoße A,D,G,GL,J,S Kirschjoghurt G,GL	☐ Kartoffel-Lauch-Cremesuppe G,GL Kaiserschmarrn mit Apfelkompott A,D,G,GL,H Kirschjoghurt G,GL
Sonntag, 28.09.	☐ Blumenkohlsuppe G,GL Geschmorte Rinderroulade mit Spätzle und Blaukraut D,G,GL,J,K,R Vanillepudding G,GL	☐ Blumenkohlsuppe G,GL Kürbis-Kartoffel-Rösti mit gerahmtem Kohlrabi A,D,G,GL,J Vanillepudding G,GL

Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen. Allergene und Zusatzstoffe s. Rückseite

Bestellungen bitte bis Mittwoch der Vorwoche

den Fahrer*innen mitgeben oder eine E-Mail an essen@nbh-haar.de

Name	Listenname	Kürzel	Allergen
Senf / Senferzeugnisse	Senf	K	X
Sellerie / Sellerieerzeugnisse	Sellerie	J	X
Schwefeldioxid / Sulfite	Schwefel	I	X
Schalenfrüchte	Schalenfrü	H	X
Laktose	Laktose	GL	X
Milch / Milcherzeugnisse	Milch	G	X
Lupine / Lupinenerzeugnisse	Lupine	F	X
Krebstiere / Krebstiererzeugnisse	Crustacea	E	X
Glutenhaltige Getreide	Gluten	D	X
Fisch / Fischerzeugnisse	Fisch	C	X
Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse	Erdnüsse	B	X
Eier / Eierzeugnisse	Eier	A	X
Allergenfrei	AA AllFrei		X
alkoholhaltig	alc	alc	
eine Phenylalaninquelle	18 Phenyla	18	
Phosphat	17 Phospha	17	
Nitrat	16 Nitrat	16	
gewachst	15 gewachs	15	
geschwärzt	14 geschwä	14	
Chinin	13 Chin	13	
Koffein	12 Koff	12	
geschwefelt	11 geschwe	11	
Verdickungsmittel	10 Verdick	10	
Süßungsmittel	9 Süßung	9	
Säuerungsmittel	8 Säuerung	8	
Stabilisatoren	7 Stabilis	7	
Nitritpökelsalz	6 Nitritp	6	
Konservierungsstoffe	5 Konser	5	
Geschmacksverstärker	4 Geschm	4	
Farbstoff	3 Farbst	3	
Emulgatoren	2 Emulg.	2	
Antioxidationsmittel	1 Antiox	1	
Deklarationsfrei	0 Dfrei		
Geflügel	G Geflügel		
Schweinefleisch	S Schwein	S	
Rindfleisch	R Rind	R	
Vegan	vegan		
Vegetarisch	vegi		
Andere tierische Produkte	Tierisches		
FleischWurst	FleischWur		
Sesam / Sesamerzeugnisse	Sesam	L	X
Soja / Sojaerzeugnisse	Soja	M	X
Weichtiere / Weichtiererzeugnisse	Mollusca	N	X