Ihr Speiseplan von der Nachbarschaftshilfe Haar

Guten Appetit

Name: _____

KW 37 vom 08.09. – 14.09.2025

Datum	MENÜ 1	MENÜ 2
Montag, 08.09.	Pastinakensuppe G,GL **Wollwurst mit Bratkartoffeln und Bratensoße** 8,17,G,GL,J,S Vanillequark G,GL	Pastinakensuppe G,GL **Aprikosenrahmstrudel mit Beerenkompott** A,D,G,GL Vanillequark G,GL
Dienstag, 09.09.	Fritattensuppe A,D,G,GL,J **Hähnchengeschnetzeltes „Gärtnerin“ in Sahnesoße mit Gemüse und Reis** G,GL,J Erdbeersahnerolle G,GL	Fritattensuppe A,D,G,GL,J **Fusilli tricolore in Käsesoße mit mediterranem Gemüse und Kirschtomaten** A,D,G,GL,J Erdbeersahnerolle G,GL
Mittwoch, 10.09.	Gemüsecremesuppe G,GL,J **Schweineschnitzel paniert mit Kartoffel-Gurken-Salat und Preiselbeeren** 1,5,A,D,G,S Süßes Gebäck A,D,G,GL,H	Gemüsecremesuppe G,GL,J **Süßkartoffelschupfnudeln mit Lauchziebeln und Tomaten** A,D,G,GL,J Blechkuchen A,D,G,GL,H
Donnerstag, 11.09.	Graupensuppe D,G,GL,J **Hackbraten mit Rahmsoße, Spätzle und Erbsengemüse** A,D,G,GL,S,R Obstsalat	Graupensuppe D,G,GL,J **Blumenkohl mit Bröselbutter und Zwiebelschmelze, dazu Bechamelkartoffeln** D,G,GL,J Obstsalat
Freitag, 12.09.	Champignonsuppe G,GL,J **Fischpfanne in Safransoße mit Salzkartoffeln und Leipziger Allerlei** C,G,GL,J Aprikosenkuchen A,D,G,GL	Champignonsuppe G,GL,J **Mit Feta überbackenes Grill-gemüse mit Kräuterkartoffeln und Tomatensoße** G,GL,J Aprikosenkuchen A,D,G,GL
Samstag, 13.09.	Asia-Gemüsesuppe J **Südtiroler Hirtennudeln mit Hackfleischsoße, Gemüse und Käse** A,D,G,GL,J,S,R Stracciatellajoghurt G,GL	Asia-Gemüsesuppe J **Apfelscheiterhaufen mit Rosinen und Vanillesoße** A,D,G,GL Stracciatellajoghurt G,GL
Sonntag, 14.09.	Kohlrabicremesuppe G,GL **Kalbsrahmgulasch mit Nudeln und Frühlingsgemüse** A,D,G,GL,R Käsekuchen A,D,G,GL	Kohlrabicremesuppe G,GL **Gnochi al forno mit Brokkoli in Pestorahm** A,G,GL Käsekuchen A,D,G,GL

Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen. Allergene und Zusatzstoffe s. Rückseite

Bestellungen bitte bis Mittwoch der Vorwoche

den **Fahrer*innen mitgeben** oder eine **E-Mail** an **essen@nbh-haar.de**

Name	Listenname	Kürzel	Allergen
Senf / Senferzeugnisse	Senf	K	X
Sellerie / Sellerieerzeugnisse	Sellerie	J	X
Schwefeldioxid / Sulfite	Schwefel	I	X
Schalenfrüchte	Schalenfrü	H	X
Laktose	Laktose	GL	X
Milch / Milcherzeugnisse	Milch	G	X
Lupine / Lupinenerzeugnisse	Lupine	F	X
Krebstiere / Krebstiererzeugnisse	Crustacea	E	X
Glutenhaltige Getreide	Gluten	D	X
Fisch / Fischerzeugnisse	Fisch	C	X
Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse	Erdnüsse	B	X
Eier / Eierzeugnisse	Eier	A	X
Allergenfrei	AA AllFrei		X
alkoholhaltig	alc	alc	
eine Phenylalaninquelle	18 Phenyla	18	
Phosphat	17 Phospha	17	
Nitrat	16 Nitrat	16	
gewachst	15 gewachs	15	
geschwärzt	14 geschwä	14	
Chinin	13 Chin	13	
Koffein	12 Koff	12	
geschwefelt	11 geschwe	11	
Verdickungsmittel	10 Verdick	10	
Süßungsmittel	9 Süßung	9	
Säuerungsmittel	8 Säuerung	8	
Stabilisatoren	7 Stabilis	7	
Nitritpökelsalz	6 Nitritp	6	
Konservierungsstoffe	5 Konser	5	
Geschmacksverstärker	4 Geschm	4	
Farbstoff	3 Farbst	3	
Emulgatoren	2 Emulg.	2	
Antioxidationsmittel	1 Antiox	1	
Deklarationsfrei	0 Dfrei		
Geflügel	G Geflügel		
Schweinefleisch	S Schwein	S	
Rindfleisch	R Rind	R	
Vegan	vegan		
Vegetarisch	vegi		
Andere tierische Produkte	Tierisches		
FleischWurst	FleischWur		
Sesam / Sesamerzeugnisse	Sesam	L	X
Soja / Sojaerzeugnisse	Soja	M	X
Weichtiere / Weichtiererzeugnisse	Mollusca	N	X