



Ihr Speiseplan von der Nachbarschaftshilfe Haar

Guten Appetit



Name: _____

KW 36 vom 01.09. – 07.09.2025

Datum	MENÜ 1	MENÜ 2
Montag, 01.09.	☐ Festtagssuppe A,D,G,GL,J Kalbsfleischpflanzerl mit Kartoffelstampf und Zwiebelsoße A,D,G,GL,J,K,S,R Erdbeeryoghurtschnitte G,GL	☐ Festtagssuppe A,D,G,GL,J Falafel mit Ofengemüse und Joghurtdip G,GL,J,L Erdbeeryoghurtschnitte G,GL
Dienstag, 02.09.	☐ Weißkrauteintopf G,GL,J Hähnchenbrust in roter Thai Currysoße mit Gemüse u. Duftreis 1,4,5,C,D,G,GL,J,K,L,M Quarkbällchen A,D,G,GL,H	☐ Weißkrauteintopf G,GL,J Zwetschgen-Ofenschlupfer mit Mandelsoße A,D,G,GL,H Quarkbällchen A,D,G,GL,H
Mittwoch, 03.09.	☐ Brokkolicremesuppe G,GL,J Paniertes Schweinelachsschnitzel „Toskana“ mit Rosmarinkartoffeln und Rattatoille D,J,S Blechkuchen A,D,G,GL,H	☐ Brokkolicremesuppe G,GL,J Knusprige Mais-Lauch-Rösti mit Bohnenragout in Weißweinsauce A,G,GL,J Blechkuchen A,D,G,GL,H
Donnerstag, 04.09.	☐ Griesnockerlsuppe D,J Erseneintopf mit Gemüse und gebratener Milzwurst G,GL,J,S Beeren-Quarkcreme G,GL	☐ Griesnockerlsuppe D,J Reiberdatschi mit Apfelmus A,D Beeren-Quarkcreme G,GL
Freitag, 05.09.	☐ Gemüseeintopf J Backfisch mit Remouladensoße und Salzkartoffeln A,C,D,G,GL,K,M Schokoladenkekse A,D,G,GL,H	☐ Gemüseeintopf J Frühlingsrolle mit knackigem Gemüse in Sojasauce 4,9,A,B,D,J,L,M Schokoladenkekse A,D,G,GL,H
Samstag, 06.09.	☐ Linseneintopf J Farfalle mit Putenbruststreifen in Tomaten-Olivensauce 14,A,D,G,GL,J Grießpudding G,GL	☐ Linseneintopf J Apfelkücherl mit Zimtucker und Vanillesauce A,D,G,GL Grießpudding G,GL
Sonntag, 07.09.	☐ Waldpilzsuppe G,GL Rindergeschmetzeltes in Rahmsauce mit Reis und Leipziger Allerlei A,G,GL,J,R Bienenstich D,G,GL,H	☐ Waldpilzsuppe G,GL Spaghetti al Arrabiata, dazu Gartensalat A,D,J Bienenstich D,G,GL,H

Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen. Allergene und Zusatzstoffe s. Rückseite

Bestellungen bitte bis Mittwoch der Vorwoche

den **Fahrer*innen** mitgeben oder eine **E-Mail** an essen@nbh-haar.de

Name	Listenname	Kürzel	Allergen
Senf / Senferzeugnisse	Senf	K	X
Sellerie / Sellerieerzeugnisse	Sellerie	J	X
Schwefeldioxid / Sulfite	Schwefel	I	X
Schalenfrüchte	Schalenfrü	H	X
Laktose	Laktose	GL	X
Milch / Milcherzeugnisse	Milch	G	X
Lupine / Lupinenerzeugnisse	Lupine	F	X
Krebstiere / Krebstiererzeugnisse	Crustacea	E	X
Glutenhaltige Getreide	Gluten	D	X
Fisch / Fischerzeugnisse	Fisch	C	X
Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse	Erdnüsse	B	X
Eier / Eierzeugnisse	Eier	A	X
Allergenfrei	AA AllFrei		X
alkoholhaltig	alc	alc	
eine Phenylalaninquelle	18 Phenyla	18	
Phosphat	17 Phospha	17	
Nitrat	16 Nitrat	16	
gewachst	15 gewachs	15	
geschwärzt	14 geschwä	14	
Chinin	13 Chin	13	
Koffein	12 Koff	12	
geschwefelt	11 geschwe	11	
Verdickungsmittel	10 Verdick	10	
Süßungsmittel	9 Süßung	9	
Säuerungsmittel	8 Säuerung	8	
Stabilisatoren	7 Stabilis	7	
Nitritpökelsalz	6 Nitritp	6	
Konservierungsstoffe	5 Konser	5	
Geschmacksverstärker	4 Geschm	4	
Farbstoff	3 Farbst	3	
Emulgatoren	2 Emulg.	2	
Antioxidationsmittel	1 Antiox	1	
Deklarationsfrei	0 Dfrei		
Geflügel	G Geflügel		
Schweinefleisch	S Schwein	S	
Rindfleisch	R Rind	R	
Vegan	vegan		
Vegetarisch	vegi		
Andere tierische Produkte	Tierisches		
FleischWurst	FleischWur		
Sesam / Sesamerzeugnisse	Sesam	L	X
Soja / Sojaerzeugnisse	Soja	M	X
Weichtiere / Weichtiererzeugnisse	Mollusca	N	X