



Name: \_\_\_\_\_

## KW 30 vom 22.07. – 28.07.2024

Datum	MENÜ 1	MENÜ 2
Montag 22.07.	<input type="radio"/> <p>Schwarzwurzelsuppe <small>G,GL,J</small>  <b>Hähnchenstreifen  mit Wokgemüse und Duftreis</b>  <small>G,GL,J</small>  Zitronen-Sahnerolle <small>A,D,G,GL</small></p>	<input type="radio"/> <p>Schwarzwurzelsuppe <small>G,GL,J</small>  <b>Gemüsemoosaka  mit Tomatensoße u. Kartoffeln</b>  <small>D,G,GL,J</small>  Zitronen-Sahnerolle <small>A,D,G,GL</small></p>
Dienstag 23.07.	<input type="radio"/> <p>Pfannkuchensuppe <small>A,D,G,J</small>  <b>Gulascheintopf  mit Kartoffelwürfeln, Paprika  und Kräuter</b> <small>G,GL,J</small>  Heidelbeerquark <small>G,GL</small></p>	<input type="radio"/> <p>Pfannkuchensuppe <small>A,D,G,J</small>  <b>Reisauflauf  mit Rosinen und Apfelkompott</b>  <small>D,G,GL,H,M</small>  Heidelbeerquark <small>G,GL</small></p>
Mittwoch 24.07.	<input type="radio"/> <p>Kartoffelsuppe <small>G,GL,J</small>  <b>Geflügelpflanzerl  Champignonrahm mit  Spätzle und Lauchgemüse</b>  <small>A,D,G,GL,J,K</small>  Obstsalat</p>	<input type="radio"/> <p>Kartoffelsuppe <small>G,GL,J</small>  <b>Gemüsemautaschen  mit Weißweinsauce und  Bayrischkraut</b>  <small>A,D,G,GL,J</small>  Obstsalat</p>
Donnerstag 25.07.	<input type="radio"/> <p>Linseneintopf <small>J</small>  <b>Hähnchenschaschlik  mit Kräuterreis und Paprika</b>  <small>G,GL,J,S</small>  Eierschecke <small>A,D,G,GL</small></p>	<input type="radio"/> <p>Linseneintopf <small>J</small>  <b>Spaghetti al Arrabiata,  dazu Gartensalat</b>  <small>A,D,J</small>  Eierschecke <small>A,D,G,GL</small></p>
Freitag 26.07.	<input type="radio"/> <p>Paprikasuppe <small>G,GL,J</small>  <b>Forellenfilet „Müllerin“ mit  Brokkoli, Kartoffeln und  Mandelsauce</b> <small>C,D,G,GL,H,J</small>  Zwetschgenkompott</p>	<input type="radio"/> <p>Paprikasuppe <small>G,GL,J</small>  <b>Pilzomelette  mit Tomatengemüse, dazu  Gartensalat</b> <small>A,D,G,GL</small>  Zwetschgenkompott</p>
Samstag 27.07.	<input type="radio"/> <p>Tomatensuppe <small>J</small>  <b>Braumeistersteak  mit Zwiebeln, Bratkartoffeln  und Grillgemüse</b> <small>G,GL,J,S</small>  Mini-Donuts <small>A,D,G,GL</small></p>	<input type="radio"/> <p>Tomatensuppe <small>J</small>  <b>Topfenstrudel mit Kirschen,  dazu Vanillesauce</b>  <small>A,D,G,GL</small>  Mini-Donuts <small>A,D,G,GL</small></p>
Sonntag 28.07.	<input type="radio"/> <p>Maissuppe <small>1,G,GL,J</small>  <b>Spießbraten vom Schwein  mit Püree, Karottengemüse  und Sauce</b> <small>A,D,G,GL,J,S</small>  Mandelkuchen <small>A,D,G,GL,H</small></p>	<input type="radio"/> <p>Maissuppe <small>1,G,GL,J</small>  <b>Mexikanischer Bohneneintopf  mit Reis</b>  Mandelkuchen <small>A,D,G,GL,H</small></p>

Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen. Allergene und Zusatzstoffe s. Rückseite

**Bestellungen bitte bis Mittwoch** unter 089-143 36 49-20 oder [essen@nbh-haar.de](mailto:essen@nbh-haar.de)

Name	Listenname	Kürzel	Allergen
Senf / Senferzeugnisse	Senf	K	X
Sellerie / Sellerieerzeugnisse	Sellerie	J	X
Schwefeldioxid / Sulfite	Schwefel	I	X
Schalenfrüchte	Schalenfrü	H	X
Laktose	Laktose	GL	X
Milch / Milcherzeugnisse	Milch	G	X
Lupine / Lupinenerzeugnisse	Lupine	F	X
Krebstiere / Krebstiererzeugnisse	Crustacea	E	X
Glutenhaltige Getreide	Gluten	D	X
Fisch / Fischerzeugnisse	Fisch	C	X
Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse	Erdnüsse	B	X
Eier / Eierzeugnisse	Eier	A	X
Allergenfrei	AA AllFrei		X
alkoholhaltig	alc	alc	
eine Phenylalaninquelle	18 Phenyla	18	
Phosphat	17 Phospha	17	
Nitrat	16 Nitrat	16	
gewachst	15 gewachst	15	
geschwärzt	14 geschwä	14	
Chinin	13 Chin	13	
Koffein	12 Koff	12	
geschwefelt	11 geschwe	11	
Verdickungsmittel	10 Verdick	10	
Süßungsmittel	9 Süßung	9	
Säuerungsmittel	8 Säuerung	8	
Stabilisatoren	7 Stabilis	7	
Nitritpökelsalz	6 Nitritp	6	
Konservierungsstoffe	5 Konser	5	
Geschmacksverstärker	4 Geschm	4	
Farbstoff	3 Farbst	3	
Emulgatoren	2 Emulg.	2	
Antioxidationsmittel	1 Antiox	1	
Deklarationsfrei	0 Dfrei		
Geflügel	G Geflügel		
Schweinefleisch	S Schwein	S	
Rindfleisch	R Rind	R	
Vegan	vegan		
Vegetarisch	vegi		
Andere tierische Produkte	Tierisches		
FleischWurst	FleischWur		
Sesam / Sesamerzeugnisse	Sesam	L	X
Soja / Sojaerzeugnisse	Soja	M	X
Weichtiere / Weichtiererzeugnisse	Mollusca	N	X