



Ihr Speiseplan von der Nachbarschaftshilfe Haar

Guten Appetit



Käfer

Name: _____

KW 23 vom 02.06. – 08.06.2025

Datum	MENÜ 1	MENÜ 2
Montag, 02.06.	☐ Käse-Lauch-Cremesuppe G, GL Putengyros mit Butterreis, Gemüse und Tomatensoße G, GL, J Götterspeise mit Vanillesoße A, D, G, GL	☐ Käse-Lauch-Cremesuppe G, GL Kräuternocken mit Cocktailtomaten, grünem Spargel und Bergkäsesoße A, G, GL, J Götterspeise mit Vanillesoße A, D, G, GL
Dienstag, 03.06.	☐ Paprikasuppe G, GL, J Münchner Schnitzel vom Schwein mit Schupfnudeln und Champignonrahmsoße G, GL Obstsalat	☐ Paprikasuppe G, GL, J Grießauflauf mit Kirschragout D, G, GL, J Obstsalat
Mittwoch, 04.06.	☐ Wirsingeintopf J Deftiges Würstlgulasch, dazu Paprika und Bratkartoffeln D, J, S Spritzring A, D, G, GL	☐ Wirsingeintopf J Knusperbratling mit Kräuterreis, Gemüse und Tomatensoße A, D Spritzring A, D, G, GL
Donnerstag, 05.06.	☐ Tomatencremesuppe G, GL, J Krautwickerl mit Kartoffelpüree und gelben Rüben 6, D, G, GL, K, S Mandarinenkompott	☐ Festtagssuppe A, D, G, GL, J Kartoffel-Tomaten-Gratin mit Grillgemüse D, G, GL Mandarinenkompott
Freitag, 06.06.	☐ Maultaschensuppe A, D, J Paniertes Schollenfilet mit Speck-Kartoffelsalat und Kräuterschmand 5, C, D, G, GL, K Schokopudding G, GL	☐ Maultaschensuppe A, D, J Pfannkuchen mit Topfen-Rosinenfüllung und Zwetschgen A, D, G, GL Schokopudding G, GL
Samstag, 07.06.	☐ Kartoffelsuppe G, GL, J Szegediner Gulsch mit Reis und Kraut D, G, GL, S Vanillejoghurt G, GL	☐ Kartoffelsuppe G, GL, J Rahmspinat mit kleinen Kartoffeln und Omelette A, G, GL Vanillejoghurt G, GL
Sonntag, 08.06.	☐ Spargelsuppe G, GL, J Kalbsrahmbraten mit bunten Karotten und Spätzle A, D, G, GL, J, R Rhabarberkuchen A, D, G, GL	☐ Spargelsuppe G, GL, J Überbackene Canneloni mit bunter Paprika und Bechamelsoße A, G, GL, J Rhabarberkuchen A, D, G, GL

Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen. Allergene und Zusatzstoffe s. Rückseite

Bestellungen bitte bis Mittwoch der Vorwoche

den **Fahrer*innen** mitgeben oder eine E-Mail an essen@nbh-haar.de

Name	Listenname	Kürzel	Allergen
Senf / Senferzeugnisse	Senf	K	X
Sellerie / Sellerieerzeugnisse	Sellerie	J	X
Schwefeldioxid / Sulfite	Schwefel	I	X
Schalenfrüchte	Schalenfrü	H	X
Laktose	Laktose	GL	X
Milch / Milcherzeugnisse	Milch	G	X
Lupine / Lupinenerzeugnisse	Lupine	F	X
Krebstiere / Krebstiererzeugnisse	Crustacea	E	X
Glutenhaltige Getreide	Gluten	D	X
Fisch / Fischerzeugnisse	Fisch	C	X
Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse	Erdnüsse	B	X
Eier / Eierzeugnisse	Eier	A	X
Allergenfrei	AA AllFrei		X
alkoholhaltig	alc	alc	
eine Phenylalaninquelle	18 Phenyla	18	
Phosphat	17 Phospha	17	
Nitrat	16 Nitrat	16	
gewachst	15 gewachs	15	
geschwärzt	14 geschwä	14	
Chinin	13 Chin	13	
Koffein	12 Koff	12	
geschwefelt	11 geschwe	11	
Verdickungsmittel	10 Verdick	10	
Süßungsmittel	9 Süßung	9	
Säuerungsmittel	8 Säuerung	8	
Stabilisatoren	7 Stabilis	7	
Nitritpökelsalz	6 Nitritp	6	
Konservierungsstoffe	5 Konser	5	
Geschmacksverstärker	4 Geschm	4	
Farbstoff	3 Farbst	3	
Emulgatoren	2 Emulg.	2	
Antioxidationsmittel	1 Antiox	1	
Deklarationsfrei	0 Dfrei		
Geflügel	G Geflügel		
Schweinefleisch	S Schwein	S	
Rindfleisch	R Rind	R	
Vegan	vegan		
Vegetarisch	vegi		
Andere tierische Produkte	Tierisches		
FleischWurst	FleischWurst		
Sesam / Sesamerzeugnisse	Sesam	L	X
Soja / Sojaerzeugnisse	Soja	M	X
Weichtiere / Weichtiererzeugnisse	Mollusca	N	X