

Wir wünschen allen Haarer Bürgerinnen und Bürgern frohe Weihnachten und ein gutes, gesundes neues Jahr 2026!

Auch im neuen Jahr brauchen wir Sie und Ihre Mithilfe, um die Hilfsbedürftigen in unserer Gemeinde mit aller Kraft versorgen, beraten, betreuen und fördern zu können.

Werden Sie Mitglied und/oder unterstützen Sie uns mit einem finanziellen Beitrag!

Unser Spendenkonto:
Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg
IBAN DE70 7025 0150 0080 3403 00

Spenden per




ANTRAG AUF MITGLIEDSCHAFT

Ich möchte die Arbeit der Nachbarschaftshilfe Haar e. V. unterstützen und erkläre daher meinen Beitritt. Ich verpflichte mich einen Mitgliedsbeitrag von _____ Euro jährlich (mindestens 20 Euro) zu bezahlen.

Name / Vorname

Straße / Hausnummer PLZ / Ort

Telefon

E-Mail Geburtsdatum

Ich bin damit einverstanden, dass die Nachbarschaftshilfe Haar mir aktuelle Informationen per E-Mail zusendet

Ich ermächtige die Nachbarschaftshilfe Haar e. V. den Beitrag jährlich von nachstehendem Konto abzubuchen

Name / Vorname des Kontoinhabers

IBAN BIC

Datum Unterschrift

Auskünfte zum Datenschutz bekommen Sie bei der Geschäftsstelle der Nachbarschaftshilfe Haar e. V.



Nachbarschaftshilfe
Haar e. V.

Geschäftsstelle:
Kirchenstraße 3
85540 Haar
089-143 36 49-0
info@nbh-haar.de
www.nbh-haar.de

**Bürozeiten der
Geschäftsstelle:**
Montag–Freitag
8:30–12:30 Uhr
Dienstag und Donnerstag
14:00–16:00 Uhr

Vorstand:
Horst Aßmann, Christian Doerr
Doris Keymer
Geschäftsführerin:
Margareta Förster

**Fachbereichsleitung
Kinder & Familie:**
Sandra Saalmann (-55)
Familienzentrum:
Natascha Heidemann
(089-462 044 39)
Förderkurs:
Désirée Pico (0162-250 92 75)
Kinderpark & Ferienbetreuung:
Ilka Lipperer (089-462 013 14)
Kindertages-/Großtagespflege:
Melanie von Köckritz (-50)

Fachbereichsleitung Senioren:
Brigitte Konnerth (-45)
Ambulanter Pflegedienst:
Waltraud Gißböl (-40)
Betreutes Wohnen zu Hause:
Christina Zimmermann (-25)
Essen auf Rädern:
Thuy Le (-20)
Tagespflege für Senioren:
Brigitte Konnerth (-45)
IMPRESSUM

Herausgeber:
Nachbarschaftshilfe Haar e.V.
Kirchenstraße 3, 85540 Haar
V.i.S.d.P: Margareta Förster
Redaktion: Ina Reißl, Margareta Förster
Gestaltung: Ina Reißl
Druck: WirmachenDruck.de,
Mühlbachstraße 7, 71522 Backnang

Alle Angaben und Termine erfolgen
ohne Gewähr

NBH insider

Informationen von der Nachbarschaftshilfe Haar e. V.



**Liebe Mitglieder,
Kund*innen,
Patient*innen und
Bürger*innen
unserer Stadt,**

in dieser Ausgabe steht das
Miteinander im Mittelpunkt.

Unsere ehrenamtlich Mitarbeitenden
erzählen, was sie motiviert, sich für
andere einzusetzen, und wie berei-
chernd dieses Engagement sein kann.
Sie zeigen damit, wie wertvoll
persönliches Engagement für unsere
Gemeinschaft ist.
Möchten Sie gerne Teil dieses wertvollen
Miteinanders werden?
Unsere Ehrenamtskoordinatorin
Veronika Meßner steht Interessierten
gerne mit Informationen zur
Verfügung und freut sich über Ihre
Kontaktaufnahme (siehe S.3).
Allen, die unsere Arbeit unterstützen,
danken wir sehr herzlich – für Ihre Zeit,
Ihr Vertrauen und Ihr Engagement.

Ihre Margareta Förster
Geschäftsführerin

Fotos: NBH Haar



Ein besonderer Guest auf vier Pfoten

Besuchshund in der Tagespflege für Senioren

Einmal im Monat sorgt ein tierischer Besucher in der Tagespflege der Nachbarschaftshilfe Haar für besonders strahlende Gesichter: Besuchshund Alf mit seiner Besitzerin vom ASB München kommt vorbei – und wird jedes Mal sehnstüchtig erwartet.

„Sobald Alf das Zimmer betritt, ist die Stimmung eine andere“, erzählt die Leiterin Brigitte Konnerth. „Viele unserer Gäste blühen richtig auf – sie lachen, reden mehr und manche erinnern sich plötzlich an eigene Haustiere von früher.“

Tatsächlich zeigen Studien, dass Tierkontakte das Wohlbefinden steigern, Stress senken und gerade bei demenzkranken Menschen positive Reaktionen hervorrufen können. Das weiche Fell, der freundliche Blick und die unaufgeregte Präsenz des Hundes schaffen Nähe und Vertrauen – ganz ohne viele Worte.

So bringt Alfs Besuch jedes Mal ein Stück Lebendigkeit und Freude in den Alltag der Tagespflege – Momente, auf die sich alle schon Tage vorher freuen.



**20 %
Gutschein**
für einen einmaligen Einkauf

Umtausch oder Rückgabe der reduzierten
Ware ist nicht möglich. Der Gutschein ist
nicht kombinierbar mit anderen Aktionen

Mo | Mi | Do | Fr
9:30–11:30 Uhr &
Di 15:30–17:30 Uhr

Salzgasse 2
85540 Haar
www.nbh-haar.de





Neu: Jetzt auch eine 5-Tages-Gruppe im Kinderpark

Mehr Flexibilität für Familien

Zusätzlich zu den Zwei- und Dreitagesgruppen bietet der Kinderpark der Nachbarschaftshilfe Haar nun eine neue 5-Tages-Gruppe an. Damit reagiert die NBH auf den steigenden Betreuungsbedarf und bietet Familien noch mehr Flexibilität.

In allen Gruppen werden jeweils acht Kinder ab 18 Monaten bis zum Kindergarteneneintritt liebevoll betreut.

Unsere qualifizierten Tagespflegepersonen mit Bundeszertifikat begleiten die Kinder mit viel Herz und Engagement bei ihren ersten selbstständigen Schritten. In der behüteten Atmosphäre der Kleingruppe bleibt viel Raum für individuelle Förderung und gemeinsames Entdecken. Mit unserer pädagogischen Arbeit unterstützen wir jedes Kind in seiner persönlichen Entwicklung. Ebenso fördern wir Sprache, Kreativität, Motorik und das Erlernen altersgerechter Fähigkeiten.



Wunschbaum für Senioren

Die Vorweihnachtszeit ist in der Geschäftsstelle der NBH gleichzeitig auch „Wunschbaum für Senioren“-Zeit. Das Team der NBH freut sich schon sehr darauf, zum wiederholten Male mit Hilfe vieler „Wunscherfüller“ bedürftigen oder einsamen Senioren eine Weihnachtsfreude machen zu können. Die Wünsche am Baum stammen von Senioren, die von der Nachbarschaftshilfe Haar gepflegt oder betreut werden. Die Übergabe der Geschenke übernimmt das Team der NBH.

Vom 01.12. bis 04.12.25 von 9:00 bis 12:30 Uhr (zusätzlich Dienstag, 02.12.24 von 14 bis 16 Uhr) sind Haarer Bürger dazu eingeladen, sich in der Geschäftsstelle der Nachbarschaftshilfe (Kirchenstr. 3) ein Wunschherz vom Baum auszusuchen und das entsprechende Geschenk (im Wert bis 20 Euro) weihnachtlich verpackt, bis spätestens 12.12.25 an selber Stelle wieder abzugeben.

Wir bitten um Verständnis, dass die Beschenkten anonym bleiben und die Geschenke nicht direkt von den Spendern übergeben werden können.

TERMINE

Workshop: Ruhestand und dann?

12.02.2026 | 9 bis 17 Uhr

Wie gestalte ich meinen neuen Lebensabschnitt aktiv und erfüllend? Eintägiger Workshop über Freude, Sinn und neue Pläne in der nachberuflichen Phase. Austausch, Inspiration und neue Perspektiven. *Geschäftsstelle, Kirchenstraße 3*

Spieleabend

**15.01. + 26.02.2026
19 bis 21 Uhr**

Jung und Alt sind herzlich eingeladen zu unserem monatlichen Spieleabend! Mit Unterstützung der Spielearbeiter des Bayerischen Spielearchivs gelingt der Einstieg ganz leicht. *Teilnahme kostenlos
Geschäftsstelle, Kirchenstraße 3*

Kinderfasching

**07.02.2026 | 15 bis 17 Uhr
Bürgersaal Haar**

Faschingsparty für Kinder von 5 bis 10 Jahren in Elternbegleitung. Spiele, Musik und Animation sorgen für allerbeste Stimmung. *VVK 22./29.01; 17 bis 19 Uhr in der Geschäftsstelle, Kirchenstraße 3
Tickets 5 bzw. 7 Euro.*

Fotos: NBH Haar



Peter
Westenkirchner

Was machst Du bei der NBH?

Ich engagiere mich in der Seniorenbetreuung: Ich fahre Seniorinnen und Senioren zum Arzt, zur Therapie oder zum Friseur und erledige zwischendurch kleine Besorgungen.

Warum arbeitest Du ehrenamtlich?

Der Dienst an der Gemeinschaft und der Kontakt zu Menschen sind mir wichtig. Im „Unruhestand“ wollte ich etwas Sinnvolles tun, aber frei über meine Zeit bestimmen. Dabei bleibe ich aktiv im Gemeindeleben und erfahre viel aus erster Hand.

Kannst Du es weiterempfehlen, sich ehrenamtlich zu engagieren?

Sehr! Wer Interesse hat, sollte sich von der NBH beraten lassen. Man wird gut eingewiesen und von den Ressortleiterinnen immer unterstützt.

Ehrenamt bei der Nachbarschaftshilfe Haar

Ohne die vielen engagierten Helferinnen und Helfer wäre die Arbeit der Nachbarschaftshilfe Haar nicht möglich. Ob beim Einkaufen, Begleitdienst, Kinderbetreuung oder einfach beim Zuhören – Ehrenamtliche schenken Zeit, Aufmerksamkeit und Unterstützung genau dort, wo sie gebraucht wird.



Veronika Meßner

Wer sich gerne einbringen möchte, findet bei der Nachbarschaftshilfe vielfältige Möglichkeiten, sich nach den eigenen Interessen und zeitlichen

Möglichkeiten zu engagieren. Neue Freiwillige sind jederzeit herzlich willkommen! Für Fragen und Informationen steht Ehrenamtskoordinatorin Veronika Meßner zur Verfügung – dienstags bis donnerstags von 8 bis 13 Uhr unter 01520 / 59 03 201 oder ehrenamt@nbh-haar.de



Barbara
Burger

Was machst Du bei der NBH?

Ich unterstütze schon seit 2021 als Familienpatin eine Haarer Familie. Ich hole beispielsweise das Kind vom Hort ab, mache mit ihm restliche Hausaufgaben, spiele, lese, gehe ins Schwimmbad oder mache Ausflüge.

Warum arbeitest Du ehrenamtlich?

Es ist ein schönes Gefühl, dass mir die alleinerziehende Mutter so viel Vertrauen schenkt und das Kind sich offensichtlich mit mir wohlfühlt. Außerdem gefällt mir die zeitliche Flexibilität. Natürlich halte ich mich an Absprachen mit der Familie, aber wenn ich verreise, muss ich mich nicht erklären.

Kannst Du es weiterempfehlen, sich ehrenamtlich zu engagieren?

Unbedingt



Ricarda
Thoma

Was machst Du bei der NBH?

Ich leite das FAM Café, einen offenen Treff für Familien mit Kindern bis 3 Jahre – wir spielen, frühstücken und tauschen uns aus. Außerdem organisiere ich den Näh- und Handarbeits treff für alle, die gerne kreativ sind.

Warum arbeitest Du ehrenamtlich?

Ich mag die Abwechslung und Kreativität, kann eigene Ideen einbringen und werde sehr geschätzt – sogar mein Kind kann ich mitbringen.

Kannst Du es weiterempfehlen, sich ehrenamtlich zu engagieren?

Auf jeden Fall! Man lernt so viele tolle Menschen kennen und deren Geschichten.



Beatrix
Bela

Was machst Du bei der NBH?

Ich bin im Förderkurs für Grundschulkinder als „Springerin“ tätig. Außerdem bin ich festes Mitglied im Team des Seniorenfrühstücks. Zuvor hatte ich die Gelegenheit, in die Arbeit beim „Café Mittendrin“ und beim Second Hand-Laden reinzuschnuppern.

Warum arbeitest Du ehrenamtlich?

Ich möchte einfach ein bisschen soziale Verantwortung an meinem Wohnort übernehmen.

Kannst Du es weiterempfehlen, sich ehrenamtlich zu engagieren?

Ja, unbedingt. Man hilft, bekommt Hilfe und lernt viele sympathische Menschen aus der Umgebung kennen.



Doris
Keymer

Was machst Du bei der NBH?

Ich bin im Vorstand für Mitarbeiterpflege und Öffentlichkeitsarbeit zuständig. Außerdem leite ich das Projekt „Jobpaten“, das gemeinsam mit der Mittelschule Haar Schülern beim Einstieg ins Berufsleben hilft.

Warum arbeitest Du ehrenamtlich?

Seit meinem Ruhestand ist das Ehrenamt für mich eine sinnvolle Aufgabe, mit der Möglichkeit, das Leben vor Ort mitzugesten. Ich empfinde die Aufgabe als sehr sinnstiftend und schätze die vielen Kontakte, die mein Heimatgefühl stärken.

Kannst Du es weiterempfehlen, sich ehrenamtlich zu engagieren?

Auf jeden Fall! Wer eine sinnvolle Aufgabe mit flexibel gestaltbarer Zeit sucht und Kontakte vor Ort knüpfen möchte, sollte sich von unserer Ehrenamtskoordinatorin beraten lassen, welche Tätigkeit passt.