

Wir wünschen allen Haarer Bürgerinnen und Bürgern frohe Weihnachten und ein gutes, gesundes neues Jahr 2027!

Auch im neuen Jahr brauchen wir Sie und Ihre Mithilfe, um die Hilfsbedürftigen in unserer Gemeinde mit aller Kraft versorgen, beraten, betreuen und fördern zu können.

Werden Sie Mitglied und/oder unterstützen Sie uns mit einem finanziellen Beitrag!

Unser Spendenkonto:

Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg
IBAN DE70 7025 0150 0080 3403 00

Spenden per



ANTRAG AUF MITGLIEDSCHAFT

Ich möchte die Arbeit der Nachbarschaftshilfe Haar e. V. unterstützen und erkläre daher meinen Beitritt. Ich verpflichte mich einen Mitgliedsbeitrag von _____ Euro jährlich (mindestens 20 Euro) zu bezahlen.

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

☐ Ich bin damit einverstanden, dass die Nachbarschaftshilfe Haar mir aktuelle Informationen per E-Mail zusendet

Ich ermächtige die Nachbarschaftshilfe Haar e. V. den Beitrag jährlich von nachstehendem Konto abzubuchen

Name / Vorname des Kontoinhabers

IBAN

BIC

Datum

Unterschrift

Auskünfte zum Datenschutz bekommen Sie bei der Geschäftsstelle der Nachbarschaftshilfe Haar e. V.



Nachbarschaftshilfe Haar e. V.

Geschäftsstelle:

Kirchenstraße 3
85540 Haar
089 - 143 36 49 - 0
info@nbh-haar.de
www.nbh-haar.de

Bürozeiten der Geschäftsstelle:

Montag – Freitag
8:30 – 12:30 Uhr
Dienstag und Donnerstag
14:00 – 16:00 Uhr

Vorstand:

Horst Aßmann, Christian Doerr
Doris Keymer
Geschäftsführerin:
Margareta Förster

Fachbereichsleitung Kinder & Familie:

Sandra Saalman (-55)

Familienzentrum:

Natascha Heidemann
(089 - 462 044 39)

Förderkurs:

Désirée Pico (0162 - 250 92 75)

Kinderpark & Ferienbetreuung:

Ilka Lipperer (089 - 462 013 14)

Kindertages-/Großtagespflege:

Melanie von Köckritz (-50)

Fachbereichsleitung Senioren:

Brigitte Konnerth (-45)

Ambulanter Pflegedienst:

Waltraud Gißibl (-40)

Betreutes Wohnen zu Hause

Christina Zimmermann (-25)

Essen auf Rädern:

Ingrid Pauler (-20)

Tagespflege für Senioren:

Brigitte Konnerth (-45)

IMPRESSUM

Herausgeber

Nachbarschaftshilfe Haar e.V.
Kirchenstraße 3, 85540 Haar
V.i.S.d.P: Margareta Förster

Redaktion: Ina Reißl, Margareta Förster

Gestaltung: Ina Reißl

Druck: WirmachenDruck.de,
Mühlbachstraße 7, 71522 Backnang

Alle Angaben und Termine erfolgen
ohne Gewähr

NBHinsider

Informationen von der Nachbarschaftshilfe Haar e. V.



Winter 2026/2027



Liebe Mitglieder, Klientinnen und Klienten, liebe Haarerinnen und Haarer,

Menschen zusammenbringen und Gemeinschaft schaffen – das ist uns besonders wichtig. Mit unserem Seniorenfrühstück, dem Seniorencafé und einer Aktivierungsgruppe möchten wir der Einsamkeit im Alter entgegenwirken und Begegnungen ermöglichen. Die gute Resonanz auf unsere Aktivierungsgruppe zeigt uns, wie wichtig solche Angebote sind. Deshalb bieten wir nun zusätzlich donnerstagvormittags eine zweite Gruppe an. Ein weiteres Zeichen der Verbundenheit setzt unser beliebter Wunschbaum für Senioren, der Anfang Dezember wieder in unserer Geschäftsstelle stehen wird. Wir freuen uns schon jetzt auf viele engagierte Wunscherfüllerinnen und Wunscherfüller.

Ihre Margareta Förster
Geschäftsführerin



Munter Mittendrin

Neue Aktivierungsgruppe für Senioren und an Demenz erkrankte Menschen startet

Gemeinsam lachen, erzählen und aktiv sein: In der Aktivierungsgruppe „Munter Mittendrin“ treffen sich jeden Donnerstagvormittag Seniorinnen und Senioren sowie an Demenz erkrankte Menschen in geselliger Runde. Bei Gesprächen, Spielen, Musik und kleinen Bewegungsangeboten werden vorhandene Fähigkeiten aktiviert und gefördert. Den Abschluss des Vormittags bildet ein gemeinsames Mittagessen. Im Mittelpunkt der Aktivierungsgruppe steht die Gemeinschaft. Die Senioren knüpfen Kontakte, tauschen Erfahrungen aus und nehmen wieder am sozialen Leben teil. Betreut wird die Gruppe von einer Pflegefachkraft und ehrenamtlich Mitarbeitenden der Nachbarschaftshilfe Haar. Für Seniorinnen und Senioren, die nicht mehr selbstständig zur Gruppe kommen können, steht ein Fahrdienst der Nachbarschaftshilfe Haar zur Verfügung. Vor dem ersten Besuch ist ein persönliches Aufnahmegespräch nötig, bei dem persönliche Bedürfnisse und Wünsche besprochen werden.

Weitere Informationen zur Aktivierungsgruppe „Munter Mittendrin“ gibt es bei NBH-Pflegedienstleiterin Brigitte Konnerth:
089 - 143 36 49 - 45 | b.konnerth@nbh-haar.de

Laternenfest des Familienzentrums

Das Familienzentrum lädt gemeinsam mit dem Maria-Stadler-Haus zu einem Laternenfest ein. Beim Laternenumzug mit Musik, Martinsgänsen und Punsch steht die Begegnung von Jung und Alt im Mittelpunkt.

Der Laternenumzug startet am Fr, 13.11. um 17 Uhr auf der Wiese vor der Casinostraße 10.

Bitte für den Punsch eine eigene Tasse mitbringen.



Wunschbaum für Senioren

Die Vorweihnachtszeit ist in der Geschäftsstelle der NBH gleichzeitig auch „Wunschbaum für Senioren“-Zeit. Das Team der NBH freut sich schon sehr darauf, zum wiederholten Male mit Hilfe vieler „Wunscherfüller“ bedürftigen oder einsamen Senioren eine Weihnachtsfreude machen zu können. Die Wünsche am Baum stammen von Senioren, die von der Nachbarschaftshilfe Haar gepflegt oder betreut werden. Die Übergabe der Geschenke übernimmt das Team der NBH.

Vom 30.11. bis 03.12.26 von 9:00 bis 12:30 Uhr (zusätzlich Dienstag, 01.12.26 von 14 bis 16 Uhr) sind Haarer Bürger dazu eingeladen, sich in der Geschäftsstelle der Nachbarschaftshilfe (Kirchenstr. 3) ein Wunschherz vom Baum auszusuchen und das entsprechende Geschenk (im Wert bis ca. 25 Euro) weihnachtlich verpackt, bis spätestens 11.12.26 an selber Stelle wieder abzugeben.

Wir bitten um Verständnis, dass die Beschenkten anonym bleiben und die Geschenke nicht direkt von den Spendenden übergeben werden können.

Eine Tafel, die bewegt

Neue Impulse für Bewegung, Denken und gemeinsames Erleben

Dank großzügiger Spenden und Fördermittel der Stiftung der Kreissparkassen für den Landkreis München und der Ernst und Rosa Schock-Stiftung konnte die Nachbarschaftshilfe Haar eine Tovertafel für ihre Tagespflege für Senioren anschaffen.

Die Tovertafel ist ein interaktives Projektionssystem, das Spielelemente auf einen Tisch projiziert, die durch Bewegungen der Hände und Arme gesteuert werden können.

Die Tovertafel bereichert den Alltag unserer Tagesgäste auf ganz besondere Weise. Mit den interaktiven Spielen fördert sie Motorik, Beweglichkeit und kognitive Fähigkeiten und regt gleichzeitig den Austausch untereinander an. Auch Gäste, die sich sonst eher zurückziehen, lassen sich von den Spielen begeistern und nehmen wieder aktiv am Gruppengeschehen teil. Die Nachbarschaftshilfe Haar freut sich sehr, den Seniorinnen und Senioren mit der Tovertafel eine neue Möglichkeit für Aktivität und gemeinsames Erleben bieten zu können, und bedankt sich herzlich bei allen Spendern, die die Anschaffung möglich gemacht haben.



Fotos: NBH Haar



Die nächsten
Café-Termine:
**20.10. | 17.11.
22.12.2026**

Seniorencafé – Zeit für nette Begegnungen

Die Nachbarschaftshilfe Haar lädt einmal im Monat dienstags von 14:30 bis 16:30 Uhr zum Seniorencafé ein. In gemütlicher Runde können Sie bei Kaffee, Tee und selbstgebackenem Kuchen miteinander ins Gespräch kommen, plaudern und eine schöne gemeinsame Zeit verbringen. Das Seniorencafé findet im Mehrzweckraum der Nachbarschaftshilfe Haar in der Kirchenstraße 3 im Dachgeschoss statt. Ein Aufzug ist vorhanden.

Für Kaffee, Tee und Kuchen fällt ein Pauschalpreis von 4 Euro an. Eine Anmeldung über die Geschäftsstelle unter 089 / 143 36 490 oder info@nbh-haar.de ist erforderlich.

Foto KI generiert



10 Jahre „Kleine Strolche“

Seit zehn Jahren werden in unserer Großtagespflege „Kleine Strolche“ Kleinkinder liebevoll betreut. In der kleinen, überschaubaren Gruppe haben die Kinder viel Raum zum Spielen, Entdecken und gemeinsamen Erleben. Die Kinder sind dabei mit ihren Tagesmüttern viel draußen unterwegs und erkunden ihre Umgebung. Neben den „Kleinen Strolchen“ ist die Nachbarschaftshilfe Haar mit weiteren Großtagespflegen an verschiedenen Standorten in der Stadt vertreten und schafft damit ein vielfältiges und verlässliches Betreuungsangebot für Kleinkinder. Ergänzt wird das Betreuungsangebot durch Tagesmütter, die Kinder in einer besonders familiennahen Umgebung bei sich zu Hause betreuen. So stehen Familien unterschiedliche Betreuungsformen zur Verfügung, die sich an den Bedürfnissen der Kinder und Familien orientieren. Aktuell gibt es noch freie Betreuungsplätze! Wenn Sie auf der Suche nach einem Betreuungsplatz für Ihr Kleinkind sind, informieren wir Sie gerne über die unterschiedlichen Möglichkeiten.

*Kinder- und Großtagespflege der Nachbarschaftshilfe Haar
089 - 143 36 49 - 50 | kindertagespflege@nbh-haar.de*

Neue Ressortleiterin für Essen auf Rädern

Seit vielen Jahren versorgt die Nachbarschaftshilfe Haar e. V. vor allem ältere Menschen mit einem frisch gekochten, warmen Mittagessen, das zuverlässig direkt nach Hause geliefert wird. Für die persönliche Betreuung der Kundinnen und Kunden gibt es ab Oktober eine neue Ansprechpartnerin. Ingrid Pauler übernimmt die Leitung des Ressorts und ist bei allen Fragen und Anliegen für die Klientinnen und Klienten da.

Täglich stehen zwei Mittagsmenüs, bestehend aus Suppe, Hauptgericht und Dessert, zur Auswahl. Geliefert werden die Menüs auf wiederverwendbarem Porzellangeschirr, um Verpackungsmüll zu vermeiden. Auch an Wochenenden und Feiertagen ist der Menüservice für die Kundinnen und Kunden da. Dabei ist der Service flexibel: Bereits ab zwei Mahlzeiten pro Woche ist eine Belieferung möglich, auch vorübergehend, etwa nach einem Krankenhausaufenthalt. Es gibt keine Vertragsbindung oder Kündigungsfristen. So lässt sich Essen auf Rädern ganz nach dem persönlichen Bedarf nutzen. Der wöchentlich wechselnde Speiseplan ist sowohl auf der NBH-Homepage einsehbar oder in gedruckter Form erhältlich. Bestellungen sind ganz unkompliziert telefonisch oder per E-Mail möglich.

*Essen auf Rädern der Nachbarschaftshilfe Haar
089 - 143 36 49 - 20 | essen@nbh-haar.de | www.nbh-haar.de/essen*



Wir liefern auch an den Weihnachtsfeiertagen und an Silvester!

TERMINE

**Vortrag
Brandschutz für Senioren
22.10.2026 | 16 Uhr**

Wie können Sie Ihr Zuhause im Alter sicherer gestalten? Der Brandschutzbeauftragte Karl-Heinz Bitzer erklärt, welche Gefahrenquellen es gibt und wie sich Brände vermeiden lassen. Praktische Tipps helfen Ihnen, Risiken frühzeitig zu erkennen und zu reduzieren.

Die Vorträge finden im OG der Geschäftsstelle der NBH in der Kirchenstraße 3 statt. Aufzug vorhanden. 5 Euro für Nicht-Mitglieder, Mitglieder kostenfrei. Anmeldung erforderlich.

**Vortrag
Die elektronische Patientenakte verständlich erklärt
03.11.2026 | 16 Uhr**

Was kann die ePA, welche Daten werden gespeichert und wer kann darauf zugreifen? Erfahren Sie verständlich und praxisnah, wie die elektronische Patientenakte funktioniert und wie Sie sie selbst nutzen und steuern können.

**Kinderfasching
im Bürgersaal Haar
30.01.2027 | 15 bis 17 Uhr**

Faschingsparty für Kinder von 5 bis 10 Jahren in Elternbegleitung. Spiele, Musik und Animation sorgen für allerbeste Stimmung. **VVK 21./26.01.27; 16 bis 17:45 Uhr in der Geschäftsstelle, Kirchenstraße 3, Tickets 5 bzw. 7 Euro.**