

Wir wünschen allen Haarer Bürgerinnen und Bürgern frohe Weihnachten und ein gutes, gesundes neues Jahr 2025!

Auch im neuen Jahr brauchen wir Sie und Ihre Mithilfe, um die Hilfsbedürftigen in unserer Gemeinde mit aller Kraft versorgen, beraten, betreuen und fördern zu können.

Werden Sie Mitglied und/oder unterstützen Sie uns mit einem finanziellen Beitrag!

Unser Spendenkonto:

Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg
IBAN DE70 7025 0150 0080 3403 00

Spenden per




ANTRAG AUF MITGLIEDSCHAFT

Ich möchte die Arbeit der Nachbarschaftshilfe Haar e. V. unterstützen und erkläre daher meinen Beitritt. Ich verpflichte mich einen Mitgliedsbeitrag von _____ Euro jährlich (mindestens 20 Euro) zu bezahlen.

Name / Vorname _____

Straße / Hausnummer _____ PLZ / Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____ Geburtsdatum _____

Ich bin damit einverstanden, dass die Nachbarschaftshilfe Haar mir aktuelle Informationen per E-Mail zusendet

Ich ermächtige die Nachbarschaftshilfe Haar e. V. den Beitrag jährlich von nachstehendem Konto abzubuchen

Name / Vorname des Kontoinhabers _____

IBAN _____ BIC _____

Datum _____ Unterschrift _____

Auskünfte zum Datenschutz bekommen Sie bei der Geschäftsstelle der Nachbarschaftshilfe Haar e. V.



Nachbarschaftshilfe Haar e. V.

Geschäftsstelle:

Kirchenstraße 3
85540 Haar
089 -143 36 49 - 0
info@nbh-haar.de
www.nbh-haar.de

Bürozeiten der Geschäftsstelle:

Montag – Freitag
8:30 – 12:30 Uhr
Dienstag und Donnerstag
14:00 – 16:00 Uhr

Vorstand:

Horst Aßmann, Christian Doerr
Doris Keymer
Geschäftsführerin:
Margareta Förster

Fachbereichsleitung Kinder & Familie:

Sandra Saalman (-55)

Familienzentrum:

Natascha Heidemann
(089 - 462 044 39)

Förderkurs:

Carol Messer (089 - 456 396 90)

Kinderpark & Ferienbetreuung:

Ilka Lipperer (089 - 462 013 14)

Kindertages-/Großtagespflege:

Sabine Scheffler (-50)

Fachbereichsleitung Senioren:

Brigitte Konnerth (-45)

Ambulanter Pflegedienst:

Waltraud Gißibl (-40)

Betreutes Wohnen zu Hause

Christina Zimmermann (-25)

Essen auf Rädern:

Thuy Le (-20)

Tagespflege für Senioren:

Brigitte Konnerth (-45)

IMPRESSUM

Herausgeber

Nachbarschaftshilfe Haar e.V.
Kirchenstraße 3, 85540 Haar
V.i.S.d.P: Margareta Förster

Redaktion: Ina Reißl, Margareta Förster

Gestaltung: Ina Reißl

Druck: WirmachenDruck.de,
Mühlbachstraße 7, 71522 Backnang

Alle Angaben und Termine erfolgen ohne Gewähr



Winter 2024/2025



Informationen von der Nachbarschaftshilfe Haar e. V.



Liebe Mitglieder, Kund*innen, Patient*innen und Bürger*innen unserer Gemeinde,

unser Ziel ist es immer, unsere Angebote bedarfsgerecht aufzustellen und auf gesellschaftliche Entwicklungen zu reagieren.

Um etwas gegen die zunehmende Vereinsamung von Senioren zu tun, haben wir schon vor einigen Jahren unser Seniorenfrühstück ins Leben gerufen, das sich mittlerweile als fester Treffpunkt etabliert hat.

Und die Nachfrage nach solchen Angeboten steigt. Deshalb haben wir seit September die Aktivierungsgruppe „Café Mittendrin“ gestartet, um Senioren und besonders an Demenz erkrankten Personen die Gelegenheit zum sozialen Austausch zu geben.

Uns ist es sehr wichtig, dass auch diese Menschen am gesellschaftlichen Leben teilhaben können.

Ihre Margareta Förster
Geschäftsführerin



Weihnachtsfreude schenken

Wunschbaum für Senioren wird am 2.12. aufgestellt

Die Vorweihnachtszeit ist in der Geschäftsstelle der NBH gleichzeitig auch „Wunschbaum für Senioren“-Zeit. Das Team der NBH freut sich schon sehr darauf, zum wiederholten Male mit Hilfe vieler „Wunschherzer“ bedürftigen oder einsamen Senioren eine Weihnachtsfreude machen zu können. Die Wünsche am Baum stammen von Senioren, die von der Nachbarschaftshilfe Haar gepflegt oder betreut werden. Die Übergabe der Geschenke übernimmt das Team der NBH.

Vom 02.12. bis 05.12.24 von 9:00 bis 12:30 Uhr (zusätzlich Dienstag, 03.12.24 von 14 bis 16 Uhr) sind Haarer Bürger dazu eingeladen, sich in der Geschäftsstelle der Nachbarschaftshilfe (Kirchenstraße 3) ein Wunschherz vom Baum auszusuchen und das entsprechende Geschenk (im Wert bis 20 Euro) weihnachtlich verpackt, bis spätestens 11.12.24 an selber Stelle wieder abzugeben.

Wir bitten um Verständnis, dass die Beschenkten anonym bleiben und die Geschenke nicht direkt von den Spendern übergeben werden können.



Sie finden uns nun auch auf Instagram!

Wir geben Ihnen spannende Einblicke in unsere Arbeit und informieren Sie über Veranstaltungen und Projekte.

Folgen Sie uns!
@nachbarschaftshilfehaarev



Geselligkeit und Aktivierung

Café Mittendrin - Aktivierungsgruppe für Senioren und an Demenz erkrankte Personen

Lachen, erzählen und gemeinsam aktiv sein – das sind die Momente, die die Aktivierungsgruppe „Café Mittendrin“ der Nachbarschaftshilfe Haar für Senioren und Demenzkranke besonders machen.

Seit September kommen hier einmal in der Woche ältere Menschen zusammen, um Körper und Geist in Schwung zu halten. Beim gemütlichen Kaffeetrinken, bei Spielen, beim Singen, bei Gesprächen oder bei sanften Bewegungsübungen werden vorhandene Fähigkeiten unterstützt, gefördert und wiederentdeckt.

Besonders wichtig ist dabei der soziale Aspekt: Die Senioren knüpfen Kontakte, können ihre Erfahrungen teilen und fühlen sich durch den Austausch gestärkt. Das Angebot ist für viele eine wertvolle Gelegenheit, um Einsamkeit im Alter vorzubeugen und weiterhin am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Die Gruppe wird von einer Pflegefachkraft und einigen ehrenamtlichen Helfern der Nachbarschaftshilfe Haar betreut.

Diese bereiten mit viel Ideenreichtum jeden Mittwoch ein anderes Programm für den Nachmittag vor, das die Fähigkeiten und Vorlieben der Teilnehmenden berücksichtigt. Die herzliche Atmosphäre und die Freude am gemeinsamen Tun schaffen eine Gemeinschaft, in der sich jeder wohlfühlen kann. Die Treffen sind für die Älteren eine willkommene Abwechslung vom Alltag. Für Senioren, die nicht mehr mobil sind, bietet die NBH einen Fahrdienst an. Vor dem ersten Besuch im „Café Mittendrin“ erfolgt ein Aufnahmegespräch mit der Pflegedienstleitung der Nachbarschaftshilfe Haar, um Wünsche und Bedürfnisse der Interessenten abzuklären.

Weitere Informationen zur Aktivierungsgruppe „Café Mittendrin“ gibt es bei NBH-Pflegedienstleiterin Brigitte Konnerth: 089 - 143 36 49 - 45 | b.konnerth@nbh-haar.de

Austauschgruppe für pflegende Angehörige

Pflegende oder betreuende Angehörige haben oftmals eine große Aufgabe zu bewältigen und stehen nicht selten vor herausfordernden Situationen.

Um Unterstützung und Beratung zu geben, lädt die Nachbarschaftshilfe Haar zu einer „Austauschgruppe für pflegende Angehörige“ ein. Neben dem gegenseitigen Kennenlernen, dem Erfahrungsaustausch und Gesprächen über die jeweilige Situation erhalten pflegende Angehörige wertvolle Informationen, die den Pflegealltag betreffen. Jeder Angehörigenachmittag steht unter einem bestimmten Motto und greift sowohl medizinisch-soziale Themen als auch rechtlich Relevantes auf. Unsere Pflegedienstleiterin Brigitte Konnerth leitet die Gruppe und beantwortet mit ihrer langjährigen Erfahrung gerne die Fragen der Teilnehmenden.

Die Treffen finden regelmäßig jeden zweiten Mittwoch eines jeden Monats von 15 bis 17 Uhr im Dachgeschoss der Geschäftsstelle der Nachbarschaftshilfe Haar in der Kirchenstraße 3 statt.

Sie benötigen eine Betreuung für Ihre zu pflegenden Angehörigen während der Zeit, die Sie bei der Austauschgruppe verbringen?

Bitte fragen Sie uns! Abhängig von Kapazität und Auslastung gibt es die Möglichkeit einer persönlichen Betreuung zuhause, in unserer Tagespflege für Senioren oder in unserer Aktivierungsgruppe „Café Mittendrin“.

Voranmeldung zum Austauschtreffen: Tel. 143 36 49-45 oder per E-Mail unter b.konnerth@nbh-haar



Würdigung für den Einsatz für eine gute Pflege

Fotos: NBH Haar e. V.; Gettyimages + Robert Kneschke via Canva

„Über diese besondere Wertschätzung freue ich mich wirklich sehr“, erklärte Margareta Förster, Geschäftsführerin der Nachbarschaftshilfe Haar e.V., über ihre Einladung zum Empfang der bayerischen Staatsregierung im September in Würzburg. Die bayerische Staatsministerin für Gesundheit, Pflege und Prävention, Judith Gerlach, begrüßte dort ca. 150 geladene Gäste zu einem festlichen Abend in den Räumlichkeiten der Residenz. Im Rahmen des Mottos „Gemeinsam stark in der Pflege“ würdigte sie die herausragende Arbeit der Pflegekräfte in Bayern und dankte allen Gästen ausdrücklich für ihr Engagement in der Pflege.

SENIORENFRÜHSTÜCK

alle zwei Wochen donnerstags, ab 10:30 Uhr im Dachgeschoss der Nachbarschaftshilfe Haar.
5,50 Euro | Anmeldung nötig unter 089-143 36 49 20

09.01.25

Neujahrs-Sektfrühstück

Stoßen Sie mit einem Glas Sekt auf das neue Jahr an

23.01.25

Wintertraum

Winterliche Leckereien

06.02.25

Rustikales Frühstück

Deftige Schmankerl

Unser ehrenamtliches Team sucht Verstärkung!

Zeitaufwand: Ein- oder zweimal im Monat donnerstags von 9 bis 13 Uhr.

Melden Sie sich gerne unter: seniorenbetreuung@nbh.haar.de



Faschingsparty für Kinder

Die Nachbarschaftshilfe Haar lädt herzlich zur großen Faschingsparty für Kinder von 5 bis 10 Jahren zusammen mit ihren Eltern ein! Gefeierte wird am Samstag, 1. Februar 2025 von 15:00 bis 17:00 (Einlass ab 14:30 Uhr) im Bürgersaal Haar.

Spiele, Musik, Tanz, Animation sowie Entertainerin Anke Sitter & Co sorgen für allerbeste Stimmung. Essen und Trinken zu familienfreundlichen Preisen gibt es natürlich auch. Es herrscht Kostümpflicht für alle!

Karten zum Preis von 5 Euro für Kinder und 7 Euro für Erwachsene gibt es ausschließlich im Vorverkauf am 09.01. und 16.01.25 jeweils von 17 bis 19 Uhr in der Geschäftsstelle der Nachbarschaftshilfe Haar in der Kirchenstraße 3

Förderkurs für Grundschulkinder unter neuer Leitung



Zum 1. Januar 2025 übernimmt Désirée Pico die Leitung des Förderkurses. Sie ist damit die neue Ansprechpartnerin für alle

Anliegen rund um das Ressort. Der Förderkurs bietet Schülern der 2. bis 6. Klasse Unterstützung bei schulischen Schwierigkeiten in den Fächern Deutsch und Mathematik. Désirée Pico ist ein bekanntes Gesicht bei der NBH. Sie verantwortet zusätzlich zu ihrer neuen Aufgabe alle Verwaltungsangelegenheiten des Familienzentrums und leitet den dort beheimateten „Second Hand Laden für alles rund ums Kind“. „Es bereitet mir große Freude, Familien und Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen. Deshalb blicke ich mit Vorfreude auf die neue Herausforderung als Ressortleiterin des Förderkurses“, so Pico.

Neue pädagogische Fachkraft im Familienzentrum



Schon seit September ergänzt Salomé von Dangel das Team des Familienzentrums. Als pädagogische Fachkraft begleitet sie die offenen Treffs und leitet besonders gerne die pädagogisch-künstlerischen Angebote, die sie auch mitentwickelt. Zudem leitet sie als Muttersprachlerin die spanische Eltern-Kind-Gruppe im FAM.

Aufgewachsen in Venezuela kam Salomé von Dangel mit 18 Jahren nach Deutschland. Nach einer Ausbildung im Figurentheater studierte sie Literaturwissenschaften und Kunstpädagogik in München. Salomé von Dangel freut sich auf die kommenden Kurse, Gruppen und Treffs: „Die Arbeit im Familienzentrum macht mir großen Spaß. Familien und Kinder vor allem im kreativen Bereich zu begleiten ist eine tolle Aufgabe.“