



Ihr Speiseplan von der Nachbarschaftshilfe Haar

Guten Appetit



Name: _____

KW 21 vom 20.05. – 26.05.2024

Datum	MENÜ 1	MENÜ 2
Montag 20.05.	<input type="radio"/> Kartoffel-Lauch-Cremesuppe <small>G,GL</small> Rinderfiletgeschnetzeltes in Pfefferrahm mit Gratin, Gemüse <small>A,D1,G,GL,J,R</small> Götterspeise mit Vanillesoße <small>A,D1,G,GL</small>	<input type="radio"/> Kartoffel-Lauch-Cremesuppe <small>G,GL</small> Spargelravioli mit Kirschtomaten und Kerbelsoße <small>A,D1,G,GL,J</small> Götterspeise mit Vanillesoße <small>A,D1,G,GL</small>
Dienstag 21.05.	<input type="radio"/> Selleriecremesuppe <small>G,GL,J</small> Überbackene Nudeln mit Hackfleischsoße und Salat <small>A,D1,G,GL</small> Spritzring <small>A,D1,G,GL</small>	<input type="radio"/> Selleriecremesuppe <small>G,GL,J</small> Spinatspätzle mit Gemüse und Bergkäse <small>A,D1,G,GL,J</small> Spritzring <small>A,D1,G,GL</small>
Mittwoch 22.05.	<input type="radio"/> Wirsingeintopf <small>J</small> Putengulasch mit Oliven, Pilzen und Nudeln <small>A,D1,G</small> Obstsalat	<input type="radio"/> Wirsingeintopf <small>J</small> Aprikosenrahmstrudel mit Beerenkompott <small>A,D1,G,GL</small> Obstsalat
Donnerstag 23.05.	<input type="radio"/> Tomatencremesuppe <small>G,GL,J</small> Leberkäse mit Bratkartoffeln und Rahmspinat <small>G,GL,S</small> Erdbeerjohurtschnitte <small>G,GL</small>	<input type="radio"/> Tomatencremesuppe <small>G,GL,J</small> Überbackener Blumenkohl mit Kartoffeln, Sc. Hollandaise <small>A,G,GL,J</small> Erdbeerjohurtschnitte <small>G,GL</small>
Freitag 24.05.	<input type="radio"/> Maultaschensuppe <small>A,D1,J</small> Backfisch mit Remouladensoße, Salzkartoffeln <small>A,C,D1,G,GL,K,M</small> Schokopudding <small>G,GL</small>	<input type="radio"/> Maultaschensuppe <small>A,D1,J</small> Pfannkuchen mit Topfen- Rosinenfüllung und Zwetschgen <small>A,D1,G,GL</small> Schokopudding <small>G,GL</small>
Samstag 25.05.	<input type="radio"/> Kartoffelsuppe <small>G,GL,J</small> Currywurst mit Kartoffelecken dazu Gartensalat <small>D1,G,K,S</small> Wiener Apfelkuchen <small>A,D1,G,GL</small>	<input type="radio"/> Kartoffelsuppe <small>G,GL,J</small> Spaghetti al norma mit Tomaten-Auberginenssoße <small>A,D1,G,GL,S</small> Wiener Apfelkuchen <small>A,D1,G,GL</small>
Sonntag 26.05.	<input type="radio"/> Zwiebelsuppe <small>J</small> Kalbsrahmbraten mit bunten Karotten und Spätzle <small>A,D1,G,GL,J,R</small> Vanillejoghurt <small>G,GL</small>	<input type="radio"/> Zwiebelsuppe <small>J</small> Süßkartoffeleintopf mit Pilzen und Lauch <small>A,D,G,GL</small> Vanillejoghurt <small>G,GL</small>

Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen. Allergene und Zusatzstoffe s. Rückseite

Bestellungen bitte bis Mittwoch unter **089-143 36 49-20** oder essen@nbh-haar.de

Sellerie / Sellerieerzeugnisse	Sellerie	J	X
Schwefeldioxid / Sulfite	Schwefel	I	X
Schalenfrüchte	Schalenfrü	H	X
Laktose	Laktose	GL	X
Milch / Milcherzeugnisse	Milch	G	X
Lupine / Lupinenerzeugnisse	Lupine	F	X
Krebstiere / Krebstiererzeugnisse	Crustacea	E	X
Glutenhaltige Getreide	Gluten	D	X
Fisch / Fischerzeugnisse	Fisch	C	X
Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse	Erdnüsse	B	X
Eier / Eierzeugnisse	Eier	A	X
Allergenfrei	AA AllFrei		X
alkoholhaltig	alc	alc	
eine Phenylalaninquelle	18 Phenyla	18	
Phosphat	17 Phospha	17	
Nitrat	16 Nitrat	16	
gewachst	15 gewachs	15	
geschwärzt	14 geschwä	14	
Chinin	13 Chin	13	
Koffein	12 Koff	12	
geschwefelt	11 geschwe	11	
Verdickungsmittel	10 Verdick	10	
Süßungsmittel	9 Süßung	9	
Säuerungsmittel	8 Säuerung	8	
Stabilisatoren	7 Stabilis	7	
Nitritpökelsalz	6 Nitritp	6	
Konservierungsstoffe	5 Konser	5	
Geschmacksverstärker	4 Geschm	4	
Farbstoff	3 Farbst	3	
Emulgatoren	2 Emulg.	2	
Antioxidationsmittel	1 Antiox	1	
Deklarationsfrei	0 Dfrei		
Geflügel	G Geflügel		
Schweinefleisch	S Schwein	S	
Rindfleisch	R Rind	R	
Vegan	vegan		
Vegetarisch	vegi		
Andere tierische Produkte	Tierisches		
FleischWurst	FleischWur		
Sesam / Sesamerzeugnisse	Sesam	L	X
Soja / Sojaerzeugnisse	Soja	M	X
Weichtiere / Weichtiererzeugnisse	Mollusca	N	X