

NBH *insider*

Informationen von der Nachbarschaftshilfe Haar e. V.



**Liebe Mitglieder,
liebe Haarerinnen
und Haarer,**

Endlich mal wieder in Gesellschaft sein - das wünschen sich viele Senioren, die alleine leben. Mit unserem Seniorenfrühstück möchten wir einen Raum für Begegnungen und Gespräche schaffen und damit Vereinsamung vorbeugen.

Mit unserem Gutschein können Sie das Frühstück einmal unverbindlich und kostenlos ausprobieren. Wir laden Sie dazu herzlich ein!

Das Frühstück ist auch für körperlich eingeschränkte Senioren geeignet. Unser ehrenamtliches Team kümmert sich gerne um Sie!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihre Margareta Förster
Geschäftsführerin

Lassen Sie sich verwöhnen

Frühstück für Senioren bei
der Nachbarschaftshilfe Haar

Duftender Kaffee, knusprige Brötchen, frischer Obstsalat, Eierspeisen und ein großes Buffet mit allem, was das Frühstücksherz begehrt - für die Gäste des Seniorenfrühstücks der NBH Haar ist kulinarisch einiges geboten. Am einladend gedeckten Frühstückstisch können Senioren einen unterhaltsamen Morgen verbringen. Das Seniorenfrühstück bietet die ideale Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und einen schönen Vormittag in Gemeinschaft zu erleben. Das Team der Nachbarschaftshilfe umsorgt die Gäste aufmerksam und trägt zur herzlichen und fröhlichen Stimmung bei.

Das Seniorenfrühstück findet ein bis zweimal im Monat donnerstags ab 10:30 Uhr im Dachgeschoss der Nachbarschaftshilfe statt. Ein Aufzug ist vorhanden. Um eine schöne Frühstücksauswahl anbieten zu können, wird ein Unkostenbeitrag von 5,50 Euro erhoben.

Um besser planen zu können, bittet die NBH um Voranmeldung unter 089-143 36 49 bzw. info@nbh-haar.de.

Die Frühstückstermine können eingesehen werden unter:
<https://www.nbh-haar.de/seniorenfruehstueck>

Fotos: NBH Haar e. V.; Juefraphoto/Getty Images via Canva (1)

Die Nachbarschaftshilfe Haar
lädt Seniorinnen und Senioren herzlich ein!

Gutschein für ein
Seniorenfrühstück

18.01. | 01.02. | 29.02. | 14.03.
jeweils ab 10:30 Uhr

Genießen Sie Kaffee, Tee, frische Brötchen
und ein großes Buffet mit allem,
was das Frühstücksherz begehrt!

Neue Besucherinnen und Besucher sind
herzlich willkommen

*Ratschen,
genießen und
gemütlich
beisammen
sein.*

Um Anmeldung wird gebeten
089-143 364 90 | info@nbh-haar.de

Gutschein pro Person nur einmal zu den genannten
Daten nach vorheriger Anmeldung gültig. Er kann nicht gegen
Geld eingetauscht werden. Wenn ein Gutschein eingelöst wurde,
kann kein weiterer Gutschein von derselben Person genutzt
werden. Regulärer Unkostenbeitrag ohne Gutschein: 5,50 Euro



Neue Leiterin im Familienzentrum

Die erfahrene Sozialpädagogin Natascha Heidemann wird Mitte Januar 24 die Leitung des Familienzentrums der Nachbarschaftshilfe Haar übernehmen. Sie tritt die Nachfolge von Evi Fahmüller an, die sich neuen Herausforderungen widmen möchte.

Liebe Natascha, wir freuen uns sehr darüber, dass Du die Leitung des Familienzentrums übernehmen wirst. Bitte stelle Dich doch kurz vor.

Mein Name ist Natascha Heidemann. Ursprünglich komme ich aus der Region Bielefeld. Dort habe ich auch Sozialpädagogik studiert. Einige Jahre später habe ich zusätzlich in Heidelberg eine Ausbildung zur Theaterpädagogin gemacht. In meinem Berufsleben konnte ich schon viel Erfahrung im Bereich der Kinder- und Jugendhilfe sammeln. Zuletzt habe ich das Münchner „TheaterAtelier“, ein künstlerisches Zentrum für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen geleitet. Mit meiner Familie wohne ich seit neun Jahren in Haar.

Was macht die Leitungsstelle im Familienzentrum für Dich attraktiv?

Durch die Geburt meiner Tochter hat sich der Fokus meines Lebens sehr verschoben. Deshalb reizt mich die Arbeit mit und für Familien sehr. Ich habe das Familienzentrum als Kursteilnehmerin zusammen mit meiner Tochter kennengelernt und mochte das lebendige, bunte Haus sofort. Es ist eine spannende Aufgabe, die Angebote des Familienzentrums passend zum Bedarf der Besucherinnen und Besucher weiterzuentwickeln und besonders Kinder und Eltern in ihren individuellen Bedürfnissen zu stärken. Ich freue mich sehr auf die Zusammenarbeit mit dem gesamten Team und den vielen Ehrenamtlichen, die sich im Familienzentrum einbringen.

Auf welche Weise möchtest Du Deine Erfahrungen in die Arbeit des Familienzentrums einbringen?

Ich sehe das Familienzentrum als einen Ort der Begegnung und des Austauschs zwischen unterschiedlichen Menschen, Familien und Generationen. Mir hat es immer gefallen meine pädagogische Arbeit mit künstlerischen Aspekten zu verbinden. Das würde ich gerne auch im Familienzentrum Haar fortführen.

Weihnachtsfreude schenken

Die Vorweihnachtszeit ist in der Geschäftsstelle der NBH gleichzeitig auch „Wunschbaum für Senioren“-Zeit. Das Team der NBH freut sich schon sehr darauf, zum wiederholten Male mit Hilfe vieler „Wunschfüller“ bedürftigen oder einsamen Senioren eine Weihnachtsfreude machen zu können. Die Wünsche am Baum stammen von Senioren, die von der NBH gepflegt oder betreut werden. Die Übergabe der Geschenke übernimmt das Team der NBH.

Vom 04.12. bis 06.12.23 von 9 bis 12:30 Uhr (zusätzlich Dienstag, 05.12.23 von 14 bis 16 Uhr) sind Haarer Bürger dazu eingeladen, sich in der Geschäftsstelle der Nachbarschaftshilfe (Kirchenstraße 3) ein Wunschherz vom Baum auszusuchen und das entsprechende Geschenk (im Wert bis 20 Euro) weihnachtlich verpackt, bis spätestens 12.12.23 an selber Stelle wieder abzugeben.



Wir bitten um Verständnis, dass die Beschenkten anonym bleiben und die Geschenke nicht direkt von den Spendern übergeben werden können.



Veranstaltungen

Vortrag

Sicherheit mit dem Johanniter Hausnotruf

22.02.24 | 15 Uhr

Ein Hausnotruf kann dabei unterstützen, ein selbstständiges Leben in der gewohnten häuslichen Umgebung aufrechtzuerhalten. Neben Tipps zur Sturzvermeidung innerhalb der Wohnung werden bei dieser Info-Veranstaltung die Einsatzmöglichkeiten und die verschiedenen Hausnotruf-Systeme erklärt. Außerdem wird der Referent die Voraussetzungen und den Beantragungsweg zur Kostenübernahme bei den Pflegekassen vorstellen. Teilnehmende haben die Möglichkeit den Hausnotruf einen Monat lang gratis zu testen.

Vortrag

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

18.04.24 | 18 Uhr

Der Rechtsanwalt Markus Pöschl stellt dar, wie wichtig eine Vorsorgevollmacht und eine Patientenverfügung ist. Im Vortrag wird erklärt wie man fehlerhafte Regelungen vermeidet. Es werden wertvolle Tipps zum korrekten Ausfüllen der Formulare gegeben. Abschließend wird Herr Pöschl den Zusammenhang zwischen einer Patientenverfügung und einer Organspendeerklärung erläutern.

Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei!

Die Veranstaltungen finden im Dachgeschoss der NBH-Geschäftsstelle (Kirchenstraße 3) statt. Wegen begrenzter Plätze bitten wir um Voranmeldung unter Telefon 089/143 3649-0 oder per E-Mail unter info@nbh-haar.de

Kinder- und Großtagespflege der NBH Haar: Wichtige Stütze der gemeindlichen Kinderbetreuung

Das Team der „Kinder- und Großtagespflege“ betreut derzeit 92 Kinder zwischen 0 und 3 Jahren. Damit ist das Ressort ein wichtiger Teil der gemeindlichen Kinderbetreuung. 24 Tagesmütter kümmern sich entweder in ihrem häuslichen Umfeld oder in einer der neun Haarer Großtagespflegen liebevoll um die Kleinen und sorgen für eine Atmosphäre, in der sich die Kinder wohl und geborgen fühlen. Die Fachbetreuerinnen der NBH, Sabine Scheffler und Melanie v. Köckritz, stehen sowohl den Eltern als auch den Tagesmüttern in der Vermittlung und als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung.

kindertagespflege@nbh-haar.de | 089-143 36 49-50

Gutes Essen hält Leib und Seele beisammen

Lassen Sie sich ihr
Feiertagsmenü ins Haus liefern



Zur festlichen Stimmung an den Weihnachtsfeiertagen gehört ein besonderes Menü. Wenn das Kochen zu beschwerlich ist, liefert das freundliche und zuverlässige „Essen auf Rädern“-Team der NBH gerne ein frisch gekochtes Mittagsmenü ins Haus - auch an den Feiertagen oder am Wochenende.

Zu den Feiertagen stehen besonders festliche Menüs auf der Speisekarte. Diese werden täglich frisch in der Küche der Käfer Services GmbH in Parsdorf gekocht. Jeden Tag gibt es zwei leckere Menüs zur Auswahl, bestehend aus Suppe, der Hauptspeise, einem Dessert und eventuell einem Salat. Jedes Menü wird appetitlich auf Porzellantellern angerichtet und in Thermofrischeboxen ausgeliefert, die das Essen schön warm halten.

Die Kundinnen und Kunden können selbst wählen, ob sie nur an ausgewählten Tagen, nur in einem begrenzten Zeitraum oder täglich beliefert werden möchten. Es gibt keine Verpflichtung, sich langfristig festzulegen, keine Vertragsbindung und keine Kündigungsfristen. Der wöchentlich wechselnde Speiseplan kann auf der Homepage der NBH Haar eingesehen werden oder ist ausgedruckt in der Geschäftsstelle erhältlich. Die Bestellung kann telefonisch oder per E-Mail erfolgen.

Haben Sie Interesse an Essen auf Rädern? Wir beraten
Sie gerne: essen@nbh-haar.de | 089-143 36 49-20

Wir wünschen allen Haarer Bürgerinnen und Bürgern frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Wir brauchen Ihre Mithilfe, um die Hilfsbedürftigen in unserer Gemeinde mit aller Kraft versorgen, beraten, betreuen und fördern zu können.

Werden Sie Mitglied und/oder unterstützen Sie uns mit einem finanziellen Beitrag!

Unser Spendenkonto:

Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg
IBAN DE70 7025 0150 0080 3403 00
BIC BYLADEM1KMS



ANTRAG AUF MITGLIEDSCHAFT

Ich möchte die Arbeit der Nachbarschaftshilfe Haar e. V. unterstützen und erkläre daher meinen Beitritt. Ich verpflichte mich einen Mitgliedsbeitrag von _____ Euro jährlich (mindestens 20 Euro) zu bezahlen.

Name / Vorname

Straße / Hausnummer PLZ / Ort

Telefon

E-Mail Geburtsdatum

Ich bin damit einverstanden, dass die Nachbarschaftshilfe Haar mir aktuelle Informationen per E-Mail zusendet

Ich ermächtige die Nachbarschaftshilfe Haar e. V. den Beitrag jährlich von nachstehendem Konto abzubuchen

Name / Vorname des Kontoinhabers

IBAN BIC

Datum Unterschrift

Auskünfte zum Datenschutz bekommen Sie bei der Geschäftsstelle der Nachbarschaftshilfe Haar e. V.

Nachbarschaftshilfe Haar e. V.

Geschäftsstelle:
Kirchenstraße 3
85540 Haar
089 -143 36 49 - 0
info@nbh-haar.de
www.nbh-haar.de

Bürozeiten der Geschäftsstelle:
Montag – Freitag
8:30 – 12:30 Uhr
Dienstag und Donnerstag
14:00 – 16:00 Uhr

Vorstand:
Horst Aßmann, Christian Doerr
Doris Keymer
Geschäftsführerin:
Margareta Förster

Fachbereichsleitung Kinder & Familie:
Sandra Saalman (-55)
Familienzentrum:
Claudia Schmoll (089-462 044 39)
Förderkurs:
Carol Messer (089 - 456 396 90)
Kinderpark & Ferienbetreuung:
Ilka Lipperer (089 - 462 013 14)
Kindertages-/Großtagespflege:
Sabine Scheffler (-50)

Fachbereichsleitung Senioren:
Brigitte Konnerth (-45)
Ambulanter Pflegedienst:
Waltraud Gißibl (-40)
Betreutes Wohnen zu Hause
Christina Zimmermann (-25)
Essen auf Rädern:
Thuy Le (-20)
Tagespflege für Senioren:
Brigitte Konnerth (-45)

IMPRESSUM

Herausgeber
Nachbarschaftshilfe Haar e.V.
Kirchenstraße 3, 85540 Haar
V.i.S.d.P: Margareta Förster
Redaktion: Ina Reißl, Margareta Förster
Gestaltung: Ina Reißl
Druck: WirmachenDruck.de,
Mühlbachstraße 7, 71522 Backnang

Alle Angaben und Termine erfolgen ohne Gewähr